

Forza Cup 2020



Trampoline

Op B-niveau wordt een verplichte en vrije oefening gesprongen. Beide scores worden opgeteld tot een eindscore. Er is geen finale. Een verplichte oefening bestaat uit tien verschillende sprongen met per categorie een aantal verplichte sprongen.

B-klasse	Verplichte sprongen in verplichte oefeningen	Maximale moeilijkheid
2010 en jonger	Salto ao C of barani C Buik- of ruglanding	3,0
2008-2009	Salto ao C Barani C Buik- of ruglanding	4,0
2006-2007	Salto ao B Barani B Buik- of ruglanding	5,0
2005-2004	Salto ao A Barani (vrij) $\frac{3}{4}$ salto ao of vo	6,0
2003 en ouder	Salto ao A Barani A $\frac{3}{4}$ salto ao of vo	7,0

Op A-niveau springt iedereen een voorronde met een verplichte en een vrije oefening. De beste 70% per categorie gaat door naar de finale met een maximum van 8 springers. In de finale beginnen de scores weer op 0, tenzij bij 5 of minder springers, dan tellen de scores uit de voorronde mee voor de eindscore.

Volgens de World Age Group Competition regels 2017-2020

2008-2009 (jonger toegestaan)

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts twee (2) sprongfiguren een saltorotatie van minder dan 270° mogen hebben. De sprongfiguren die aan de voorgeschreven voorwaarden voldoen, moeten worden gekenmerkt op het wedstrijdformulier door middel van een asterisk (*). Aan de voorwaarden kan niet worden voldaan door deze in één sprongfiguur te combineren, maar moeten in aparte sprongfiguren worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur tot buiklanding;
2. 1 sprongfiguur tot ruglanding;
3. 1 sprongfiguur met 360° saltorotatie en tenminste 360° schroefrotatie

Forza Cup 2020



2006-2007

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts één (1) sprongfiguur een saltorotatie van minder dan 270° mag hebben. De sprongfiguren die aan de voorgeschreven voorwaarden voldoen, moeten worden gekenmerkt op het wedstrijdformulier door middel van een asterisk (*). Aan de voorwaarden kan niet worden voldaan door deze in één sprongfiguur te combineren, maar moeten in aparte sprongfiguren worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding;
2. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding – in combinatie met voorwaarde 1;
3. 1 voorwaartse of achterwaartse dubbele salto met of zonder schroefrotatie;
4. 1 sprongfiguur met minimaal 360° saltorotatie en minimaal 540° schroefrotatie.

2004-2005

De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, waarvan slechts één (1) sprongfiguur een saltorotatie van minder dan 270° mag hebben. De sprongfiguren die aan de voorgeschreven voorwaarden voldoen, moeten worden gekenmerkt op het wedstrijdformulier door middel van een asterisk (*). Aan de voorwaarden kan niet worden voldaan door deze in één sprongfiguur te combineren, maar moeten in aparte sprongfiguren worden uitgevoerd.

1. 1 sprongfiguur tot buik- of ruglanding;
2. 1 sprongfiguur vanuit buik- of ruglanding – in combinatie met voorwaarde 1;
3. 1 voorwaartse of achterwaartse dubbele salto met of zonder schroefrotatie;
4. 1 sprongfiguur met minimaal 360° saltorotatie en minimaal 540° schroefrotatie.

2003-1999

- a. De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, elk met een saltorotatie van minimaal 270°.
- b. Van twee (2) sprongfiguren, aangegeven op het wedstrijdformulier met een asterisk (*), telt de moeilijkheid. Het optellen van de moeilijkheidswaarde van deze sprongen bij de scores voor uitvoering, time of flight en horizontale verplaatsing geeft de totale score van de eerste oefening.
- c. Geen van deze twee (2) sprongfiguren mogen worden herhaald in de tweede oefening van de voorronde, anders zal de moeilijkheidswaarde van deze sprongen niet tellen in deze oefening.

Open: FIG A 1998 en ouder

- a. De oefening bestaat uit 10 verschillende sprongfiguren, elk met een saltorotatie van minimaal 270°.
- b. Van vier (4) sprongfiguren, aangegeven op het wedstrijdformulier met een asterisk (*), telt de moeilijkheid. Het optellen van de moeilijkheidswaarde van deze sprongen bij de scores voor uitvoering, time of flight en horizontale verplaatsing geeft de totale score van de eerste oefening.
- c. Geen van deze vier (4) sprongfiguren mogen worden herhaald in de tweede oefening van de voorronde, anders zal de moeilijkheidswaarde van deze sprongen niet tellen in deze oefening.

Forza Cup 2020



DMT

In de B-klasse worden drie series gesprongen, er is een minimale en maximale moeilijkheid. De scores worden opgeteld, er is geen finale.

B-klasse	Minimale moeilijkheid	Maximale moeilijkheid
2010 en jonger	2 salto's per 3 doorgangen	0,7 per element
2008-2009	3 salto's per 3 doorgangen	0,9 per element
2006-2007	4 salto's per 3 doorgangen	2,0 per element
2005-2004	4 salto's per 3 doorgangen	2,4 per element
2003 en ouder	4 salto's per 3 doorgangen	2,4 per element

In de A-klasse springt iedereen een voorronde van twee series. De minimale moeilijkheid in de voorronde is hieronder aangegeven. De scores worden bij elkaar opgeteld.

De beste 70% per categorie gaat door naar de finale met een maximum van 8 springers. In de finale beginnen de scores weer op 0, tenzij bij 5 of minder springers, dan tellen de scores uit de voorronde mee voor de eindscore.

A-klasse	Minimale moeilijkheid per doorgang	Maximale moeilijkheid
2008-2009	1,2	Vrij
2006-2007	1,6	Vrij
2004-2005	2,0	Vrij
2003-1999	2,4	Vrij
1998 en ouder	2,4	Vrij

Indien bij volledige doorgangen de minimale moeilijkheid niet wordt gesprongen, krijgt de springer een puntenmindering van 0,1 per uitvoeringsjurylid en dit per 0,1 onder de minimale moeilijkheid, met een maximum van 0,5. (bijvoorbeeld max MH 2.0, maar springer springt 1,7. Aftrek 0,3 per uitvoeringsjurylid, 0,9 totaal).

Forza Cup 2020



Mini Trampoline

In de B-klasse worden drie series gesprongen, er is een minimale en maximale moeilijkheid. De scores worden opgeteld, er is geen finale.

B-klasse	Minimale moeilijkheid	Maximale moeilijkheid
2010 en jonger	0,4	0,9
2008-2009	0,6	1,0
2006-2007	0,6	1,0
2005-2004	0,7	1,1
2003 en ouder	0,7	1,3

In de A-klasse springt iedereen een voorronde van twee series. De minimale moeilijkheid in de voorronde is hieronder aangegeven. De scores worden bij elkaar opgeteld.

De beste 70% per categorie gaat door naar de finale met een maximum van 8 springers. In de finale beginnen de scores weer op 0, tenzij bij 5 of minder springers, dan tellen de scores uit de voorronde mee voor de eindscore.

A-klasse	Minimale moeilijkheid per doorgang	Maximale moeilijkheid
2008-2009	0,7	Vrij
2006-2007	0,8	Vrij
2004-2005	0,9	Vrij
2003 en ouder	1,0	Vrij

SPRONGTABEL MINITRAMPOLINESPRINGEN (VOORBEELDLIJST)

Streksprong	alleen B-, C-niveau	0,2 punt
Streksprong, zijwaarts gespreide benen C-niveau	alleen B,-,	0,2 punt
Streksprong, spreid of hoek van de benen C-niveau	alleen B-,	0,3 punt
Streksprong, hurken van de benen C-niveau	alleen B-,	0,3 punt
Streksprong, hoeken van de benen C-niveau	alleen B-,	0,3 punt
Streksprong, ½ lengte as draai niveau	alleen B-, C-	0,3 punt
Streksprong, 1 draai lengte as draai niveau	alleen B-, C-	0,4 punt
Streksprong gevolgd door salto gehurkt achterover		0,8 punt
Streksprong gevolgd door salto gehoekt achterover		0,9 punt
Streksprong gevolgd door salto gestrekt achterover		1,0 punt
Salto gehurkt		0,6 punt

Forza Cup 2020



Salto gehoekt	0,7 punt
Salto gestrekt	0,8 punt
Salto gehurkt met ½ lengte as draai	0,7 punt
Salto gehoekt met ½ lengte as draai	0,8 punt
Salto gestrekt met ½ lengte as draai	0,9 punt
Salto gehurkt met 1/1 lengte as draai	0,8 punt
Salto gehoekt met 1/1 lengte as draai	0,9 punt
Salto gestrekt met 1/1 lengte as draai	1,0 punt
Salto gehurkt met 1 ½ lengte as draai	0,9 punt
Salto gehoekt met 1 ½ lengte as draai	1,0 punt
Salto gestrekt met 1 ½ lengte as draai	1,1 punt
Dubbele salto gehurkt	1,3 punt
Dubbele salto gehoekt	1,5 punt
Dubbele salto gestrekt	1,9 punt
Dubbele salto gehurkt, ½ lengte as draai	1,7 punt
Dubbele salto gehoekt, ½ lengte as draai	1,9 punt
Dubbele salto gestrekt, ½ lengte as draai	2,3 punt
Dubbele salto gehurkt met 1/1 lengte as draai	2,1 punt
Dubbele salto gehoekt met 1/1 lengte as draai	2,3 punt
Dubbele salto gestrekt met 1/1 lengte as draai	2,7 punt
Dubbele salto gehurkt met 1 ½ lengte as draai	2,5 punt
Dubbele salto gehoekt met 1 ½ lengte as draai	2,7 punt
Dubbele salto gestrekt met 1 ½ lengte as draai	3,1 punt
Dubbele salto gestrekt met 2/2 lengte as draai	3,5 punt
Dubbele salto gestrekt met 2 ½ lengte as draai	3,9 punt
Dubbele salto gestrekt met 3/3 lengte as draai	4,3 punt
Dubbele salto gestrekt met 3 ½ lengte as draai	4,7 punt
Tsukahara	1,6 punt
Tsukahara gehoekt	1,9 punt
Tsukahara gestrekt	2,3 punt
Tsukahara gehurkt met ½ draai	2,1 punt
Tsukahara gehoekt met ½ draai	2,3 punt
Tsukahara gestrekt met ½ draai	2,7 punt
Tsukahara dubbel gehurkt	3,0 punt

Forza Cup 2020



Drievoudige salto gehurkt	3,3 punt
Drievoudige salto gehoekt	3,9 punt
Drievoudige salto gestrekt	4,8 punt
Drievoudige salto gehurkt, ½ lengte as draai	3,7 punt
Drievoudige salto gehoekt, ½ lengte as draai	4,3 punt
Drievoudige salto gestrekt, ½ lengte as draai	5,2 punt
Drievoudige salto gehurkt, 1/1 lengte as draai	4,1 punt
Drievoudige salto gehoekt, 1/1 lengte as draai	4,7 punt
Drievoudige salto gestrekt, 1/1 lengte as draai	5,6 punt

Opmerking

- Streksalto met gespreide benen, minimale beenspreiding is 45 graden.
- Dubbele salto's met 1 ½ lengte as draai, mogen op vier manieren gesprongen worden:
 1. ½ lengte as draai 1^{ste} salto - 1/1 lengte as draai 2^{de} salto.
 2. 1/1 lengte as draai 1^{ste} salto – ½ lengte as draai 2^{de} salto
 3. 1 ½ lengte as draai 1^{ste} salto - geen lengte as draai 2^{de} salto
 4. geen lengte as draai 1^{ste} salto - 1 ½ lengte as draai 2^{de} salto.